Eigenflow

GUIDE EIGENFLOW

42 choses à installer dans Claude

Les commandes, les liens et mes vrais chiffres

PAR

Abyane Nabeebaccus

INSTAGRAM

@abyane_nb

ÉDITION

novembre 2026

Tu as commenté STACK. Voici les 42 add-ons du carrousel, rangés en cinq départements, avec la commande et le lien officiel de chacun, relus les 3 et 4 novembre 2026.

Les chiffres viennent de mes logs Claude Code : 81 208 appels d'outils en 60 jours, du 4 septembre au 3 novembre 2026. L'idée d'organiser ses outils comme une équipe vient de Charlie Hills. La liste et les chiffres sont les miens : 27 de ses outils sont aussi dans ma liste, et j'ai remplacé les 15 autres par ceux dont je me sers à leur place.

À savoir avant de lire

- N'installe pas les 42. Prends un département, puis un add-on, et teste-le sur un vrai travail.

- Les commandes sont écrites pour un Mac. Celles avec `brew` demandent [Homebrew](https://brew.sh).

- Il y a trois endroits où taper : le terminal (`brew`, `npm`, `npx`, `claude mcp add`), Claude Code (`/plugin`) et claude.ai (les connecteurs).

- Un appel n'est pas une mesure de qualité : c'est un ordre de grandeur de ce que j'utilise. La méthode est en partie 1.

- Une skill ou un serveur MCP travaille avec les droits de ton agent. Lis la partie 8 avant d'installer.

1. Comment j'ai compté

J'ai repris tous mes fichiers de session Claude Code sur 60 jours : 1 181 sessions, 81 208 appels d'outils. 61 % sont des commandes de terminal. Pour chaque add-on, j'ai compté les appels MCP à son nom, les lancements de skill et les commandes qui le citent.

Les dix qui reviennent le plus :

- Python : 20 869 appels

- Playwright : 4 169 appels

- Node.js : 3 325 appels

- Git : 2 600 appels

- Remotion : 1 661 appels

- ffmpeg : 1 489 appels

- GitHub CLI : 1 269 appels

- Chrome DevTools : 1 001 appels

- Supabase : 970 appels

- Whisper : 771 appels

Trois limites. Une commande qui cite un outil sans le lancer compte quand même, donc certains chiffres sont gonflés, Python et Node.js en tête. Le total inclut les sessions automatiques de mes projets. Et un petit chiffre veut seulement dire que je l'ai lancé peu de fois.

2. Par où commencer

Commence par ce qui bloque tout le reste : Node.js (40), Git (42), Python (32) et ffmpeg (16). Ensuite, prends le chemin qui correspond à ton besoin :

- Tu veux un site : Superpowers (1), Vercel (3), impeccable (9).

- Tu veux des vidéos : Remotion (15) ou HyperFrames (14), ffmpeg (16), Whisper (31).

- Tu veux de la veille et du contenu : Agent Reach (18), humanizer (24), Buffer (25).

- Tu veux gagner du temps sur l'admin : Obsidian (34), Google Calendar (37), n8n (35).

Teste un seul add-on sur un vrai travail avant d'en ajouter un autre. Plusieurs skills de design donnent des consignes à l'agent, et je n'ai pas testé ce que ça donne quand on les empile.

3. Construire et tester (8 add-ons)

Planifier, livrer, puis tout casser avant les autres.

01. Superpowers, 42 appels

Oblige l'agent à planifier le chantier avant d'écrire le code, puis à tester ce qu'il livre.

> /plugin install superpowers@claude-plugins-official

À taper dans Claude Code, pas dans le terminal.

Gratuit, licence MIT. Lien : github.com/obra/superpowers

02. GitHub CLI, 1269 appels

Ouvre les pull requests et livre le code depuis le terminal.

> brew install gh

Puis `gh auth login` une fois pour te connecter.

Gratuit, licence MIT. Lien : cli.github.com

03. Vercel, 523 appels

Met un site en ligne en une commande.

> npm i -g vercel

Puis `vercel login`. Attention : le plan gratuit Hobby est réservé à l'usage personnel non commercial. Pour des sites clients, il faut Pro, à 20 $ par mois.

CLI gratuit, plan Hobby à 0 $, Pro à 20 $ par mois. Lien : vercel.com/docs/cli

04. Playwright, 4169 appels

Conduit un vrai navigateur, clique, remplit et regarde ce qui s'affiche. C'est mon outil connecté numéro un.

> claude mcp add playwright npx @playwright/mcp@latest

Gratuit, licence Apache 2.0. Lien : github.com/microsoft/playwright-mcp

05. Chrome DevTools, 1001 appels

Mesure une page, lit la console et les requêtes réseau dans Chrome.

> claude mcp add chrome-devtools --scope user npx chrome-devtools-mcp@latest

L'agent voit tout le contenu du navigateur : le README demande d'éviter d'y laisser des données sensibles. Google collecte des statistiques d'usage par défaut, `--no-usage-statistics` les coupe.

Gratuit, licence Apache 2.0. Lien : github.com/ChromeDevTools/chrome-devtools-mcp

06. Codex, 704 appels

L'agent d'OpenAI. Je m'en sers comme second relecteur et pour les images.

> npm install -g @openai/codex

Lance ensuite `codex` et choisis « Sign in with ChatGPT » : tu passes par ton abonnement, sans clé API.

Outil gratuit, usage inclus dans un abonnement ChatGPT payant, ou clé API facturée à part. Lien : github.com/openai/codex

07. Supabase, 970 appels

La base de données et l'authentification de mes projets.

> claude mcp add --scope project --transport http supabase "https://mcp.supabase.com/mcp"

Puis `/mcp` dans Claude Code, Supabase, Authenticate. La doc recommande `read_only=true` et `project_ref=<id>` dans l'adresse, et de ne pas brancher la production sans raison : le serveur agit avec tes droits.

Plan gratuit (2 projets actifs, 500 Mo), Pro dès 25 $ par mois. Lien : supabase.com/docs/guides/getting-started/mcp

08. Context7, 35 appels

Va chercher la documentation à jour d'une librairie, pour que l'agent n'invente pas une fonction disparue.

> npx ctx7 setup

Connexion dans le navigateur, puis tu choisis entre CLI et skill, ou mode MCP.

Gratuit jusqu'à 1 000 appels par mois, Pro à 10 $ par mois. Lien : context7.com

4. Design et animation (9 add-ons)

L'empêcher d'avoir l'air fait par IA, puis un prompt devient une vidéo.

09. impeccable, 24 appels

Donne un vocabulaire de design à l'agent et repère les défauts typiques d'une page faite par IA.

> npx impeccable install

Recharge ton outil, puis `/impeccable init`. Attention au mode live, détaillé en partie 8.

Gratuit, licence Apache 2.0. Lien : impeccable.style

10. ui-ux-pro-max, 22 appels

Une base de palettes, de paires de polices et de règles UX que l'agent interroge.

> /plugin marketplace add nextlevelbuilder/ui-ux-pro-max-skill

> /plugin install ui-ux-pro-max@ui-ux-pro-max-skill

À taper dans Claude Code.

Gratuit, licence MIT. Le site affiche un bouton Premium que je n'ai pas regardé. Lien : uupm.cc

11. taste-skill, 13 appels

Lit le brief, déduit une direction de design, puis passe un contrôle strict avant de livrer.

> npx skills add Leonxlnx/taste-skill

Ses scripts demandent Node 22 ou plus et un navigateur Chromium.

Gratuit, licence MIT. Lien : tasteskill.dev

12. apple-design, 7 appels

Ressorts, gestes et transitions, tirés des conférences WWDC. C'est une skill d'Emil Kowalski, ce n'est pas un produit d'Apple.

> npx skills@latest add emilkowalski/skills --skill apple-design

Sans `--skill`, la commande installe les 16 skills de son dépôt.

Gratuit, licence MIT. Lien : emilkowal.ski/skill

13. anatomy, 39 appels

Explique une idée avec une machine dessinée en isométrie, avec plein de petites pièces.

> npx skills add wheresryan22/anatomy -g -a claude-code

Gratuit, licence MIT. Lien : skills.wheresryan.sh/anatomy

14. HyperFrames, 233 appels

Écris du HTML, sors une vidéo. Pensé pour les agents, par HeyGen.

> claude plugin marketplace add heygen-com/hyperframes

> claude plugin install hyperframes@hyperframes

Il faut Node 22 ou plus et ffmpeg. Ensuite `/hyperframes:hyperframes` dans Claude Code.

Gratuit, licence Apache 2.0. Lien : hyperframes.heygen.com

15. Remotion, 1661 appels

Fabrique la vidéo à partir de code React. Une grande partie de mes reels en code passent par là.

> npx create-video@latest

> npx skills add remotion-dev/skills

La licence n'est pas open source : gratuite pour un particulier et une société jusqu'à 3 employés, payante au-delà.

Gratuit jusqu'à 3 employés, licence entreprise au-delà. Lien : www.remotion.dev

16. ffmpeg, 1489 appels

Coupe, assemble, convertit et mesure n'importe quelle vidéo.

> brew install ffmpeg

Gratuit. Lien : ffmpeg.org

17. Higgsfield, 378 appels

Génère des images et des vidéos à partir d'un prompt, avec plusieurs modèles.

> npm i -g @higgsfield/cli

> higgsfield auth login

> npx skills add higgsfield-ai/skills

Dans l'application Claude, on passe plutôt par un connecteur : Paramètres, Connecteurs, Ajouter un connecteur personnalisé, adresse `https://mcp.higgsfield.ai/mcp`.

Payant : abonnement obligatoire, et chaque génération consomme des crédits. Je n'ai pas pu lire les tarifs sur leur page. Lien : higgsfield.ai/mcp

5. Veille et vente (8 add-ons)

Des yeux sur tout le web, puis des textes qui sonnent comme toi.

18. Agent Reach, 507 appels

Lit Instagram, YouTube, X, Reddit et d'autres plateformes pour l'agent.

> uv tool install https://github.com/Panniantong/Agent-Reach/releases/latest/download/agent-reach.zip

> agent-reach setup

Ne fais jamais `pip install agent-reach` : le paquet du même nom sur PyPI est un autre projet, le README le dit lui-même. Il faut `uv` installé. Pour les sites avec connexion, l'outil copie la session de ton Chrome pour ce site.

Gratuit, licence MIT. Lien : [github.com/Panniantong/Agent-Reach] (https://github.com/Panniantong/Agent-Reach)

19. Claude in Chrome, 113 appels

Navigue et clique dans ton propre Chrome, avec tes connexions.

> claude --chrome

Installe d'abord [l'extension] (https://chromewebstore.google.com/detail/claude/fcoeoabgfenejglbffodgkkbkcdhcgfn), puis `/chrome` pour vérifier. Ça ne marche pas si Claude Code est connecté par clé API, et l'agent a accès à tous les sites où tu es connecté.

Réservé aux abonnements Claude payants. Lien : [claude.com/chrome] (https://claude.com/chrome)

20. Firecrawl, 8 appels

Transforme n'importe quel site en texte propre pour l'agent.

> npx -y firecrawl-cli@latest init -y --browser

La commande installe la CLI, ouvre la connexion dans le navigateur et pose les skills.

Gratuit jusqu'à 1 000 crédits par mois, Hobby à 19 $ par mois. Lien : [github.com/firecrawl/cli] (https://github.com/firecrawl/cli)

21. Apify, 215 appels

Récupère les données publiques des réseaux sociaux. C'est lui qui nourrit ma veille chiffrée.

> claude mcp add apify "https://mcp.apify.com" -t http

La connexion s'ouvre à la première utilisation. Les 5 $ gratuits partent vite avec les scrapers de réseaux sociaux.

5 $ d'usage gratuit par mois, Starter à 19 $ par mois. Lien : mcp.apify.com

22. last30days, 12 appels

Résume ce que les gens ont dit d'un sujet ces 30 derniers jours.

> /plugin marketplace add mvanhorn/last30days-skill

> /plugin install last30days

Reddit, Hacker News, Polymarket et GitHub marchent sans réglage. Les autres sources demandent des identifiants.

Gratuit, licence MIT. Lien : github.com/mvanhorn/last30days-skill

23. yt-dlp, 515 appels

Récupère une vidéo et ses sous-titres pour les analyser. Respecte les conditions de chaque plateforme.

> brew install yt-dlp

Mets-le à jour souvent : il casse quand un site change.

Gratuit. Lien : github.com/yt-dlp/yt-dlp

24. humanizer, 225 appels

Enlève les tics d'IA de chaque brouillon.

> /plugin marketplace add blader/humanizer

> /plugin install humanizer@humanizer

Moi j'utilise [humanizer-stack](https://github.com/NulightJens/humanizer-stack), une version dérivée qui ajoute une passe sur la structure du texte.

Gratuit, licence MIT. Lien : github.com/blader/humanizer

25. Buffer, 425 appels

Programme les posts sur tous tes réseaux.

> claude mcp add --transport http buffer https://mcp.buffer.com/mcp

Puis `/mcp` dans Claude Code, Buffer, et tu approuves l'accès.

Plan gratuit à 3 canaux et 10 posts programmés par canal, Essentials à 5 $ par canal et par mois. Lien : developers.buffer.com/guides/integrations/claude.html

6. Fabriquer les posts (8 add-ons)

Images, voix et visuels, puis les vrais fichiers derrière.

26. GPT Image, 98 appels

Génère les images. Je m'en sers par Codex, sans clé API.

Installe Codex (numéro 6), connecte-le à ChatGPT, puis décris l'image ou écris `$imagegen`. Si `OPENAI_API_KEY` est définie, les gros lots sont facturés à l'API.

Inclus dans un abonnement ChatGPT payant, une image consomme 3 à 5 fois plus de limite qu'un tour de texte. Lien : learn.chatgpt.com/docs/image-generation

27. Nano Banana, 127 appels

Modifie une image à partir d'une phrase. C'est une gamme de modèles de Google.

Rien à installer : passe par Google AI Studio ou l'API Gemini, avec le modèle `gemini-nano-banana-2.1`.

Payant à l'usage, sans palier gratuit : 0,034 $ l'image en 1K, 0,113 $ en 4K. Lien : ai.google.dev/gemini-api/docs/image-generation

28. ElevenLabs, 322 appels

Transforme un script en voix off.

Ajoute le serveur hébergé `https://api.elevenlabs.io/v1/mcp` comme connecteur personnalisé dans Claude. L'ancien serveur local est abandonné, son dépôt est archivé.

Gratuit jusqu'à 10 000 crédits par mois mais sans licence commerciale, Starter à 6 $ par mois. Lien : elevenlabs.io/docs/agents-platform/operate/hosted-mcp

29. Puppeteer, 210 appels

Pilote Chrome pour transformer du HTML en visuels finis. Ce carrousel est rendu avec.

> npm i puppeteer

Gratuit, licence Apache 2.0. Lien : pptr.dev

30. Google Drive, 153 appels

Trouve, lit et écrit tes fichiers Drive.

Dans claude.ai : Customize, Connectors, Google Drive, Connect, puis accepte les permissions.

Inclus avec Claude. Lien : [claude.com/docs/connectors/google/drive]
(https://claude.com/docs/connectors/google/drive)

31. Whisper, 771 appels

Transforme n'importe quel enregistrement en texte, avec le temps de chaque mot. Tourne en local.

> pip install -U openai-whisper

Il faut ffmpeg. Sur un Mac, `pip install mlx-whisper` est une alternative faite pour les puces Apple.

Gratuit, licence MIT. Lien : github.com/openai/whisper

32. Python, 20869 appels

Lit les données, mesure les vidéos, fabrique les PDF. Le chiffre est gonflé : presque tous mes scripts passent par lui.

> brew install python

Gratuit. Lien : www.python.org/downloads

33. Earshot, 72 appels

Donne des oreilles à Claude : il mesure un son et le décrit au lieu de deviner.

> git clone https://github.com/Leonxlnx/earshot && cd earshot

> python -m venv .venv

> .venv/bin/python -m pip install torch --index-url https://download.pytorch.org/whl/cpu

> .venv/bin/python -m pip install -e ".[mcp,llm,dev]"

> .venv/bin/python -m earshot doctor --load

Installation longue : torch, puis environ 1,1 Go de modèles au premier usage. Tout tourne en local.

Gratuit, licence MIT. Lien : github.com/Leonxlnx/earshot

7. Faire tourner le bureau (9 add-ons)

L'admin dont personne ne veut, plus le kit qui règle Claude Code.

34. Obsidian, 81 appels

Mon second cerveau : un dossier de fichiers Markdown que Claude lit au début de chaque session.

Télécharge l'application, ouvre ton coffre, puis lance `claude` depuis ce dossier. Rien de plus : un coffre n'est qu'un dossier.

Gratuit, y compris au travail. Lien : obsidian.md/download

35. n8n, 186 appels

Déclenche des actions dans tes autres applis, sans toi.

> npm install n8n -g

> claude mcp add --transport http n8n https://<ton-domaine-n8n>/mcp-server/http

Le MCP s'active dans Settings, Instance-level MCP. La doc annonce la fin de l'installation par npm à partir de n8n 3.0 : Docker est recommandé. La licence n'est pas open source, lis-la avant d'héberger n8n pour des clients.

Auto-hébergé gratuit, cloud dès 20 € par mois. Lien : n8n.io

36. ManyChat, 256 appels

Répond aux commentaires et envoie les DM. C'est lui qui t'a envoyé ce guide.

Il n'y a pas de MCP officiel. Chez moi, Claude règle les flows dans le navigateur avec Playwright, et je relis avant la mise en ligne. Un serveur communautaire existe, mais c'est le projet d'une seule personne et il manipule ta clé API : relis son code avant de t'en servir.

L'API demande un plan payant. Je n'ai pas pu lire les tarifs sur leur site. Lien : manychat.com

37. Google Calendar, 21 appels

Connaît ta semaine avant que tu demandes.

Dans claude.ai : Customize, Connectors, Google Calendar, Connect. Ce connecteur ne fait que lire. Pour créer des événements, j'utilise le serveur communautaire `@cocal/google-calendar-mcp`, qui demande des identifiants Google Cloud.

Inclus avec Claude, serveur communautaire gratuit. Lien : claude.com/docs/connectors/google/calendar

38. Search Console, 76 appels

Ce que Google montre de ton site : requêtes, clics, pages.

> claude mcp add gsc -e GOOGLE_APPLICATION_CREDENTIALS=/chemin/vers/credentials.json -- npx -y mcp-server-gsc

Google n'a pas de MCP officiel pour ça : c'est un serveur communautaire. J'ai composé la commande à partir de sa configuration, et il faut un compte de service Google Cloud.

Gratuit. Lien : github.com/ahonn/mcp-server-gsc

39. find-skills, 3 appels

Cherche la bonne skill pour le job, dans le catalogue de skills.sh.

> npx skills add https://github.com/vercel-labs/skills --skill find-skills

Gratuit, licence MIT. Lien : skills.sh/vercel-labs/skills/find-skills

40. Node.js, 3325 appels

Fait tourner les scripts sur ton Mac. Le chiffre est gonflé lui aussi : il compte aussi npm et npx.

> curl -o- https://raw.githubusercontent.com/nvm-sh/nvm/v0.40.8/install.sh | bash

> nvm install 26

Gratuit, licence MIT. Lien : nodejs.org/en/download

41. Railway, 17 appels

Met un service en ligne sans gérer de serveur.

> brew install railway

> railway login

> railway mcp install --agent claude-code

Plan gratuit avec 1 $ de crédit par mois, Hobby à 5 $ par mois. Lien : docs.railway.com/reference/mcp-server

42. Git, 2600 appels

Garde chaque version, pour revenir en arrière quand l'agent casse quelque chose.

> brew install git

Gratuit. Lien : git-scm.com/install/mac

8. Avant d'installer

Une skill, c'est du texte que ton agent suit, et parfois des scripts qu'il peut lancer. Un serveur MCP agit avec les droits que tu lui donnes. Voilà ce que j'ai trouvé en relisant les 42 :

- **impeccable, mode live.** Son README le dit : si aucune session de chat ne répond depuis une minute, le bouton Apply lance `codex` ou `claude` sans validation, sans contrôle des permissions et sans bac à sable. Pour l'éviter, démarre le mode live avec `IMPECCABLE_LIVE_COPY_AGENT=chat`.

- **Agent Reach, le bon paquet.** `pip install agent-reach` installe un autre projet. Prends seulement la commande du dépôt.

- **Claude in Chrome et Chrome DevTools.** L'agent voit ce que voit ton navigateur, connexions comprises. Garde un profil Chrome à part pour le travail avec un agent.

- **Supabase.** Commence en lecture seule et sur un projet de test.

- **ManyChat, Search Console, Google Calendar en écriture.** Ce sont des serveurs communautaires, souvent tenus par une seule personne. Relis le code avant de leur confier une clé.

- **Licences.** Vercel Hobby, Remotion au-delà de 3 employés, ElevenLabs gratuit et n8n pour des clients ont des limites commerciales. Lis-les si tu travailles pour d'autres.

Trois habitudes qui ne coûtent rien : installe d'abord dans le dossier du projet quand la commande le permet, regarde ce qui a été ajouté dans `.claude/skills`, et lis une commande avant d'accepter que l'agent la lance.

Sources

Relu les 3 et 4 novembre 2026.

- Les pages et dépôts officiels de chaque add-on, liés plus haut. Sans page lisible pour les tarifs : Higgsfield et ManyChat.

- Les commandes `brew` de ffmpeg, Python, Git et yt-dlp viennent de Homebrew. La commande de Search Console est composée à partir de la configuration de son dépôt.

- Les appels : mes fichiers de session Claude Code, du 4 septembre au 3 novembre 2026.

- L'idée de départ : le carrousel de Charlie Hills du 23 octobre 2026.