Eigenflow

GUIDE

L'art du Claude maxxing

La config complète en cinq niveaux

PAR

Abyane Nabeebaccus

INSTAGRAM

@abyane_nb

ÉDITION

novembre 2026

Voici le guide du carrousel « L'art du Claude maxxing », traduit et adapté d'un carrousel Instagram d'artem.novitckii (De4AwvFlFga, 24 octobre 2026). Chaque niveau du carrousel devient ici une section, avec les fichiers à copier et les réglages à faire. Tout a été revérifié le 2 novembre 2026 sur la documentation d'Anthropic, les dépôts GitHub et nos propres machines.

Il s'adresse aux indépendants et aux PME françaises qui ont un abonnement Claude Pro ou Max et qui veulent en tirer plus que des conversations. Les cinq niveaux se montent dans l'ordre : le contexte d'abord, les agents en dernier. On utilise cette configuration tous les jours chez Eigenflow ; ce qu'on n'a pas pu tester soi-même est écrit « non testé ».

À savoir avant de lire

- Le fichier **CLAUDE.md** est lu par Claude Code au démarrage de chaque session. C'est le premier niveau, et le plus rentable : dix minutes d'écriture, puis Claude te connaît à chaque fois.

- Les **skills** sont des dossiers avec un fichier SKILL.md. Le dépôt officiel anthropics/skills compte 186 240 étoiles au 1er novembre 2026 (relevé GitHub).

- **Claude Duet**, l'agent qui tourne tout seul, est sorti le 21 octobre 2026 en aperçu de recherche, sur liste d'attente, pour les abonnés Pro et Max aux États-Unis. En France, pas encore.

- **Claude in Chrome** est ouvert à tous les abonnements payants depuis le 26 août 2026. Les comptes gratuits ne peuvent pas s'y connecter.

---

1. Contexte maxxing

Claude répond à ce qu'il sait de toi. Sans contexte, il écrit pour un lecteur moyen, dans une voix moyenne. Ce niveau règle ça une fois pour toutes.

Un CLAUDE.md qui parle de toi

Claude Code lit un fichier `CLAUDE.md` à la racine de ton projet, et un autre dans `~/.claude/` pour tes règles globales. Mets-y qui tu es, ta voix, tes règles. Le nôtre commence comme ça :

CLAUDE.md · à adapter

À COLLER

```
# CLAUDE.md

## Qui je suis
Prénom Nom, fondateur de [ta boîte]. [Ton métier en une phrase.]
Stack : macOS, Google Workspace, Notion, Stripe.

## Voix
Court. Direct. Sans blabla. Tutoiement avec les clients.
Réponds en français, code et identifiants en anglais.

## Règles
- Jamais de tiret cadratin : virgule, point ou parenthèses.
- Demander avant une grosse modification (plus de 5 fichiers).
- Lire /brand avant d'écrire pour un client.
- Jamais de commit sans que je le demande.

## Ce que je fais souvent
- Rapport client du vendredi (voir skills/rapport-hebdo)
- Réponses aux mails de prospects
- Factures et relances
```

Une règle par ligne, des faits, pas d'adjectifs. Quand Claude fait une erreur deux fois, la règle qui l'empêche va dans ce fichier.

Dicte ton brief à la voix

Un brief dicté de trois minutes contient plus de contexte qu'un prompt tapé en trente secondes. Sur Mac, la dictée est dans Réglages Système, Clavier, Dictée. Sur l'appli Claude mobile, le mode vocal fait la même chose. Parle comme à un collègue : le client, l'enjeu, ce qui a raté la dernière fois. Claude trie.

La mémoire activée

Dans claude.ai, Réglages, section Mémoire : deux interrupteurs, « rechercher et citer les discussions » et « générer la mémoire depuis l'historique ». Allume les deux. Claude peut alors retrouver ce que vous avez décidé la semaine dernière sans que tu le recolles.

Des exemples, pas du descriptif

« Écris comme moi » ne marche pas. Trois de tes vrais textes collés dans la conversation, si. Pareil pour un visuel, un mail de relance, une offre : l'exemple vaut mieux que la consigne.

Des captures, pas des mots

Pour une mise en page, une interface, un tableau, une capture d'écran glissée dans le chat avec « fais-le ressembler à ça » remplace dix lignes de description. Claude lit les images.

Un doc « comment j'écris »

Un fichier d'une page, à joindre à chaque projet d'écriture :

comment-j-ecris.md · à adapter

À COLLER

```
# Comment j'écris
- Phrases courtes. Une idée par paragraphe.
- Je parle comme à un ami, pas comme une marque.
- Pas de jargon, pas de blabla, pas de « n'hésitez pas ».
- Le chiffre avant l'adjectif : « 3 heures de moins par semaine », pas « un gain de temps considérable ».
- Jamais de tiret cadratin. Jamais de « ce n'est pas X, c'est Y ».
- Je nomme l'émotion à plat : « franchement ça m'inquiète ».
```

Les connaissances du projet

Dans claude.ai, un Projet a une zone « Connaissances du projet » où tu déposes des fichiers une fois pour toutes : ta charte, tes offres, ta liste de prix, tes meilleurs posts. Chaque conversation du projet les a sous la main. Une barre indique la capacité utilisée ; vise des fichiers courts et à jour plutôt que des archives.

---

2. Skills maxxing

Une skill, c'est une procédure écrite que Claude charge quand la tâche s'y prête. Tu l'écris une fois, il l'applique à chaque fois.

Un fichier SKILL.md

Une skill est un dossier dans `~/.claude/skills/` (global) ou `.claude/skills/` (projet), avec un fichier `SKILL.md` qui commence par un en-tête `name` et `description`. La description est ce que Claude lit pour décider de charger la skill : écris-la comme la phrase que tu dirais pour demander la tâche.

SKILL.md · rapport-hebdo

À COLLER

```
---
name: rapport-hebdo
description: Transforme mes notes de la semaine en point client du vendredi, 200 mots, dans ma voix.
---
# Rapport hebdo
1. Lire references/template.md pour la structure.
2. Prendre les victoires de la semaine dans mes notes, trois au plus.
3. Un paragraphe sur ce qui bloque, sans dramatiser.
4. Tenir en 200 mots. Pas de titre en majuscules.
5. Me montrer le brouillon avant d'envoyer quoi que ce soit.
```

Une skill par tâche répétée

Si tu fais une chose chaque semaine, elle mérite sa skill : les mails de relance, les factures, le rapport client, le résumé d'appel. Le test : si tu as déjà expliqué la tâche à Claude deux fois, c'est

une skill.

Installe des skills depuis GitHub

Le dépôt officiel github.com/anthropics/skills (186 240 étoiles le 1er novembre 2026) contient des skills prêtes : documents Word et PowerPoint, charte graphique, design d'interface, création de skills. Pour en installer une, copie son dossier dans `~/.claude/skills/`. Le README du dépôt décrit aussi l'installation par le système de plugins de Claude Code.

Terminal · installer une skill du dépôt officiel

```
À COLLER

git clone https://github.com/anthropics/skills.git ~/anthropic-skills
cp -r ~/anthropic-skills/skills/skill-creator ~/.claude/skills/
```

Des fichiers de référence

Une skill peut embarquer un dossier `references/` : le modèle du rapport, les anciens rapports, la liste des clients. Claude les lit quand la skill le lui dit. C'est là que va le savoir métier, pas dans le prompt.

Installe des plugins

Un plugin regroupe des skills, des agents et des hooks. Claude Code les installe avec la commande `/plugin`. Le plus utile qu'on ait testé : superpowers, d'obra, qui ajoute une méthode de travail complète (brainstorming avant de coder, tests avant le code, débogage systématique). L'installation est décrite dans le README de github.com/obra/superpowers.

Adapte-la à ton workflow

Une skill téléchargée est un point de départ. Ouvre son SKILL.md et change ce qui ne te ressemble pas : la langue, la longueur, le ton, l'étape de validation. Un mot dans la description suffit parfois : « Rédige le rapport » devient « Rédige le rapport avec ma voix », et Claude charge aussi ton doc « comment j'écris ».

Les commandes slash

Tape `/` dans Claude Code : chaque skill et chaque commande apparaît avec sa description. `/rapport-hebdo`, `/facture`, `/notes-reunion`, `/matin`. Les commandes personnelles vivent aussi dans `.claude/commands/`, un fichier Markdown par commande, et c'est son nom qui devient la commande.

---

3. Agents maxxing

Un agent, c'est Claude qui travaille sans que tu valides chaque étape. Ce niveau demande les deux précédents : sans contexte ni skills, un agent autonome fait vite n'importe quoi.

Le plan mode d'abord

Dans Claude Code, Shift+Tab fait défiler les modes ; le mode plan affiche « plan mode on ». Claude lit, réfléchit, propose un plan, et ne touche à rien tant que tu n'as pas dit oui. Pour toute tâche de plus de dix minutes, commence par là.

Claude Code, pas le chat

Le chat répond. Claude Code agit : il lit tes fichiers, lance des commandes, modifie, vérifie. Pour tout ce qui touche à des fichiers (un site, des documents, une base de contacts, des exports), c'est l'outil. Il s'installe en une commande et s'ouvre dans ton terminal avec `claude`.

Terminal · installer et ouvrir Claude Code

```
À COLLER

npm install -g @anthropic-ai/claude-code
cd ~/mon-projet
claude
```

Les tâches planifiées

Depuis le 14 avril 2026, Claude Code a des « routines » : une tâche enregistrée qui tourne dans le cloud d'Anthropic à l'heure dite, sans ta machine. La commande `/schedule` les crée. Il existe aussi une boucle locale, `/loop`, qui répète une tâche à intervalle régulier tant que ta session est ouverte. Exemple que nous utilisons : chaque matin, un brief des posts programmés et des commentaires à traiter.

Les sous-agents

Un sous-agent est un Claude secondaire lancé par le principal pour une sous-tâche, avec son propre contexte. Tu les définis dans `.claude/agents/`, un fichier Markdown par agent, avec son rôle et ses outils. Trois sous-agents qui vérifient trois sources en parallèle, pendant que le principal rédige : c'est ça, l'équipe.

Des hooks pour vérifier tout seul

Un hook est une commande qui se lance à un moment précis : avant un outil, après un outil, à la fin de la session. Il vit dans `.claude/settings.json`. Le nôtre refuse tout `git push` sans demande, et un autre résume la session dans notre journal quand elle se termine.

settings.json · un hook qui bloque les push

À COLLER

```
{
  "hooks": {
    "PreToolUse": [
      {
        "matcher": "Bash",
        "hooks": [
          { "type": "command", "command": "~/.claude/hooks/no-push.sh" }
        ]
      }
    ]
  }
}
```

Laisse-le tourner la nuit

Pour une tâche longue, lance Claude Code en mode non interactif avec `claude -p "ta demande"` et un délai maximum. Leçon apprise chez nous : sans délai, une session qui attend une réponse peut rester ouverte des heures. Mets toujours un `timeout`, et lis le journal au réveil.

Claude Duet, toujours allumé

Claude Duet est l'agent proactif d'Anthropic : il surveille tes applis connectées, te prépare un brief le matin, rédige des réponses et attend ton accord avant d'envoyer, payer ou supprimer. Sorti le 21 octobre 2026 en aperçu de recherche, sur Opus 5.5, par liste d'attente pour les abonnés Pro et Max aux États-Unis. Non testé par nous : la France n'y a pas accès pour l'instant.

4 sessions en même temps

Rien n'empêche d'ouvrir quatre terminaux : un Claude qui trie la boîte mail, un qui construit la page, un qui compare les concurrents, un qui envoie les factures. Pour du code, chacun travaille dans sa propre copie du dépôt (git worktree) pour ne pas se marcher dessus.

---

4. Outils maxxing

Un Claude sans accès à tes outils te fait recopier. Ce niveau le branche.

Gmail, Notion, Drive connectés

Dans claude.ai, Réglages, Connecteurs : Gmail, Google Drive, Google Agenda, Notion, Slack, Canva, Figma et d'autres s'activent en un clic chacun, avec ton compte. Claude lit alors tes mails, tes documents et ton agenda quand tu le lui demandes, et seulement là.

Les connecteurs MCP

MCP (Model Context Protocol) est le standard qui relie Claude à n'importe quel outil : un serveur MCP expose des actions, Claude les appelle. Dans Claude Code, `claude mcp add` enregistre un serveur. Nous en utilisons pour Buffer (programmer des posts), Google Agenda, Supabase et notre propre hub.

Terminal · ajouter un serveur MCP

```
À COLLER
claude mcp add --transport http buffer https://mcp.buffer.com/mcp
claude mcp list
```

Claude dans Chrome

L'extension Claude in Chrome ouvre un panneau dans ton navigateur et agit dans tes onglets avec tes sessions ouvertes : remplir un formulaire, lire une page, comparer des prix. Ouverte à tous les abonnements payants depuis le 26 août 2026. Elle demande la permission site par site.

L'appli Claude sur le bureau

L'appli Mac et Windows a tout le chat, plus un raccourci clavier global, les connecteurs, et le pilotage de l'ordinateur. C'est aussi par elle que Claude Code et Claude in Chrome se rejoignent.

Canva et Figma connectés

Les deux ont leur connecteur : Claude ouvre un modèle Canva et le remplit, lit une maquette Figma et en tire le code ou le texte. Pour une PME, c'est le visuel du post ou le devis en PDF sans ouvrir l'outil.

Branche tous tes outils

L'ordre que nous conseillons : Gmail et l'agenda d'abord (le plus de temps gagné), puis le stockage (Drive ou Notion), puis les outils métier (facturation, CRM) par MCP. Un outil branché par semaine, pas tout d'un coup.

Computer use : il clique pour toi

Dans l'appli de bureau, Claude peut voir ton écran et cliquer, taper, faire défiler, comme un collègue à côté de toi. C'est l'option pour les logiciels sans API ni connecteur. Il demande avant les actions sensibles, et tu reprends la main à tout moment.

---

5. Goût maxxing

Le dernier niveau ne demande aucun réglage. Il demande de l'exigence.

Demande 3 options

Jamais « écris l'accroche ». Toujours « donne-moi trois accroches très différentes ». Tu choisis, tu mélanges, et Claude apprend ce que tu retiens.

Claude relit son brouillon

Après un premier jet, une seconde demande qui le fait critiquer :

À copier · la relecture

À COLLER

```
Relis ce texte comme un rédacteur en chef sévère. Pour chaque paragraphe : ce
qui est vague, ce qui est répété, ce qui sonne comme une IA. Puis réécris-le.
```

Un feedback précis

« Rends-le meilleur » ne donne rien. « Coupe l'intro. Ouvre sur le chiffre. Trois lignes max. » donne exactement ce que tu veux. Le feedback est une consigne, pas un sentiment.

Entraîne un style sur mesure

Dans claude.ai, le menu des styles propose Normal, Concis, Explicatif, Formel, et « Créer et modifier des styles ». Colle trois de tes textes, nomme le style à ton nom, et sélectionne-le dans chaque conversation d'écriture.

Vire les tics d'écriture IA

Les mots qui trahissent, à bannir dans ton CLAUDE.md : notamment, véritable, incontournable, au cœur de, s'inscrit dans, témoigne de, joue un rôle crucial, marque un tournant, écosystème, levier, à l'ère de, robuste, fluide. Et deux structures : le tiret cadratin, et « ce n'est pas X, c'est Y ».

Relecture finale par un humain

Rien ne part sans qu'un humain l'ait lu en entier. Claude rédige, tu signes. Ce point est aussi juridique : ce que tu publies t'engage, pas lui.

Garde un dossier d'inspi

Un dossier avec les posts, les mails et les pages qui t'ont plu, à montrer à Claude comme référence. Six fichiers suffisent pour commencer. Le dossier vaut plus que n'importe quelle description de ton style.

Ce qu'on a vérifié nous-mêmes

- Les niveaux 1, 2, 4 et une partie du 3 sont notre configuration quotidienne chez Eigenflow : CLAUDE.md global et par projet, une trentaine de skills, des hooks de session, des serveurs MCP (Buffer, Google Agenda, Supabase), Claude in Chrome, des tâches planifiées.

- Claude Duet : non testé, liste d'attente réservée aux États-Unis au 2 novembre 2026.

- Les routines (`/schedule`) : nous utilisons la boucle locale et les tâches planifiées de session ; la version cloud est décrite d'après l'annonce d'Anthropic du 14 avril 2026.

- Le dépôt anthropics/skills : 186 240 étoiles, dernière mise à jour le 28 octobre 2026 (relevé par l'API GitHub le 1er novembre).

Sources

À COLLER

24/10/2026 Carrousel d'origine, artem.novitckii https://www.instagram.com/p/De4AwvFlFga/
01/11/2026 Dépôt anthropics/skills https://github.com/anthropics/skills
01/11/2026 Dépôt obra/superpowers https://github.com/obra/superpowers
21/10/2026 Claude Duet, MacRumors https://www.macrumors.com/2026/10/21/anthropic-claude-duet/
21/10/2026 Claude Duet, Pulse 2 https://pulse2.com/anthropic-launches-claude-duet-as-proactive-ai-agent-for-work-and-small-businesses/
14/04/2026 Routines de Claude Code, The Register https://www.theregister.com/2026/04/14/claude_code_routines/
16/04/2026 Routines de Claude Code, Tessl https://tessl.io/blog/anthropic-adds-routines-to-claude-code-for-scheduled-agent-tasks/
27/08/2026 Claude in Chrome ouvert aux abonnés payants, Gigazine https://gigazine.net/gsc_news/en/20260827-claude-chrome-available/
02/11/2026 Documentation Claude Code https://code.claude.com/docs